











**Pressereise Heilbäder & Kurorte Rheinland-Pfalz
„Wege der Achtsamkeit – Wandern, Wohlfühlen und Wellness im
GesundLand Vulkaneifel“ vom 2.-4. Juli 2023**

1. Tag, Sonntag, 2. Juli 2023	Uhrzeit	Programmpunkt	Ansprechpartner
	Bis 13:00 Uhr	Anreise nach Wittlich Bahnhof	
  		Begrüßung am Bahnhof Wittlich Anja Poprawka Gudrun Selzer	Organisation und Begleitung: Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH Löhrstraße 103-105 56068 Koblenz Anja Poprawka, Pressereferentin Mobil: +49 151 72874156 Jennifer Hauschild, Pressereferentin Mobil: +49 176 19152010 presse@rlp-tourismus.de www.presse.rlp-tourismus.de Sektion Heilbäder & Kurorte Gudrun Selzer, Projektmanagerin Löhrstraße 103-105 56068 Koblenz Tel.: +49 261 91520-39 selzer@thv-rlp.de GesundLand Vulkaneifel GmbH Leopoldstr. 9 a 54550 Daun Tel.: +49 6592 951371 @gesundland-vulkaneifel.de
38 km 	13:00 Uhr	Transfer zum Mittagessen nach Daun	
	13:45 Uhr	Gemeinsames Mittagessen in der Landküche Daun 	Landküche Daun Leopoldstr. 32 54550 Daun Tel.: +49 6592 958210 info@landkueche-daun.de www.landkueche-daun.de
3 km 	15:15 Uhr	Kurzer Transfer der TN zum Kurpark Gepäcktransfer zum Wohlfühlhotel Michels	
	15:30 Uhr	Kneippanwendung im Kurpark Daun	https://www.eifel.info/a-kneipp-anlage-im-kurpark-daun

**Pressereise Heilbäder & Kurorte Rheinland-Pfalz
„Wege der Achtsamkeit – Wandern, Wohlfühlen und Wellness im
GesundLand Vulkaneifel“ vom 2.-4. Juli 2023**

	<p>16:00 Uhr</p>	<p>Start Wanderung einer Teilstrecke der HeimatSpur MaareGlück (4 km) Die abwechslungsreiche Wegeführung um die „Augen der Eifel“ macht die Wanderung aus.</p> 	<p>https://www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de/de/tour/wanderung/heimatspur-maareglueck/29699116/</p>
	<p>17:15 Uhr</p>	<p>Check-in Michels Wohlfühlhotel</p> 	<p>MICHELS WOHLFÜHLHOTEL & RESTAURANT Sankt-Martin-Straße 9 D-54552 Schalkenmehren I Vulkaneifel +49 6592 928-0 info@michels-wohlfuehlhotel.de www.michels-wohlfuehlhotel.de</p>
	<p>17:30 Uhr</p>	<p>Nutzung des Wellnessbereichs Hotel Michels oder Schwimmen im Schalkenmehrener Maar</p> 	<p>Das Schalkenmehrener Maar ist das größte der drei Dauner Eifel-Augen. Hier kann man nicht nur beim Wandern Natur und frische Luft in sich aufnehmen, sondern sich auch nach einer anstrengenden Wanderung im Maar abkühlen.</p>
	<p>20:00 Uhr</p>	<p>Gemeinsames Abendessen in Michels Wohlfühlhotel und Übernachtung</p>	<p>***** Michels Wohlfühlhotel</p>

**Pressereise Heilbäder & Kurorte Rheinland-Pfalz
„Wege der Achtsamkeit – Wandern, Wohlfühlen und Wellness im
GesundLand Vulkaneifel“ vom 2.-4. Juli 2023**



2. Tag, Montag, 3. Juli 2023	Uhrzeit	Programmpunkt	Ansprechpartner
	07:30 Uhr	Frühstück im Hotel und Check-out	
14 km 	08:45 Uhr	Fahrt zum Ulmener Maare Stollen	
	09:15 Uhr	<p>Seit dem 24. April 2023 begrüßt der Ulmener Maar-Stollen seine Besucher. Der uralte Stollen verbindet das jüngste Maar der Eifel, das Ulmener Maar, mit einem der ältesten Eifelmaare, dem Ulmener Jungferweiher.</p> 	https://www.gesundland-vulkaneifel.de/ulmener-maar-stollen-entdecker-tour/?gclid=EAlaIqobChMI6MrAj7el_wIVePp3Ch3JWQR9EAAYASAAEgJnGvD_BwE
25 km 	10:00 Uhr	Fahrt nach Bad Bertrich	Parkplatz Ost
	10:30 Uhr	<p>Führung durch den Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel, 1 Std., 15 min.</p>  <p>Ruhe. Inneres Gleichgewicht. Zufriedenheit. Im Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel in Bad Bertrich findest du all das wieder.</p> <p>Spaziergang zum Mittagessen</p>	https://www.gesundland-vulkaneifel.de/erleben/natur-wohlbefinden/itp-roemerkessel/ mit Gästeführerin Anita Otten
	12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen im Hotel Hohenzollern, Restaurant „Schnitzelhaus Welfenstube“ mit Verkostung regionaler Biere	Haus Hohenzollern Familie Christoph Kälker Kurfürstenstrasse 74 56864 Bad Bertrich Tel.: +49 2674 412

**Pressereise Heilbäder & Kurorte Rheinland-Pfalz
„Wege der Achtsamkeit – Wandern, Wohlfühlen und Wellness im
GesundLand Vulkaneifel“ vom 2.-4. Juli 2023**



			Haus-Hohenzollern@t-online.de www.haus-hohenzollern.de Bierverkostung mit Myrec Kaufmann, +49 1520 6478020 www.bertricum.de
	13:30 Uhr	Führung „Quellerleben“ zum Gesundheitsthema Glaubersalz, mit Löwenkopfbrunnen und Trinkbrunnen Start der Führung am Hotel Hohenzollern mit Gästeführer Kajo Dillenburg	
2 km 	14:45 Uhr	Fahrt zum Hotel Alte Mühle und check-in  „Packen der Badetasche für die Therme“	Hotel Alte Mühle Bäderstr. 46 56864 Bad Bertrich Tel.: +49 2674 1880 info@hotel-agemuehle.de www.hotel-agemuehle.de
1 km 	15:15 Uhr	Fahrt zur Vulkaneifeltherme	
	15:30 Uhr	Besuch der Vulkaneifel Therme mit Wellnessanwendungen 	Vulkaneifel Therme Staatsbad Bad Bertrich GmbH Clara-Viebig-Str. 3-7 56864 Bad Bertrich Tel.: +49 2674 913070 info@vulkaneifeltherme.de www.vulkaneifeltherme.de/
1 km 	18:30 Uhr	Fahrt zurück zum Hotel Alte Mühle	
	Ab 18:40 Uhr	Kleine „ICH Zeit“ im Hotel	

**Pressereise Heilbäder & Kurorte Rheinland-Pfalz
„Wege der Achtsamkeit – Wandern, Wohlfühlen und Wellness im
GesundLand Vulkaneifel“ vom 2.-4. Juli 2023**

	20:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen und Übernachtung im Hotel Alte Mühle 
--	--------------	---

3. Tag, Dienstag, 4. Juli 2023	Uhrzeit	Programmpunkt	Ansprechpartner
	Ab 7:30 Uhr	Frühstück und Check-out	
30 km 	08:20 Uhr	Fahrt nach Manderscheid	Start der Führung am Parkplatz Heidsmühle
	9:00 Uhr	Führung (1,5 Std.) auf dem Achtsamkeitspfad Kleine Kyll, Rundwanderung Mit Gästeführerin Deepti Statnik 	Das Rauschen der Kleinen Kyll hören. Den Duft des Waldes riechen. Die Schätze der Natur entdecken. Mit allen Sinnen dabei - auf dem Achtsamkeits-Pfad Kleine Kyll. https://www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de/de/tour/themenweg/heimatspur-achtsamkeits-pfad-kleine-kyll/106042319/
5 km 	10:30 Uhr	Fahrt zum Natur Pur Hotel Maarblick	
		Im Hotel Maarblick steht eine kleine Erfrischung in Form von Getränken und Snacks bereit. anschließend Informationen zum Thema Basenfasten und Heilfasten im Anschluss machen wir eine Achtsamkeitsübung mit Tanja Becker, Heilpraktikerin und Fasten-coach	NaturPurHotel Maarblick Meerbachstraße 52 54531 Meerfeld Tel.: +49 6572 4494 rezeption@naturpurhotel.de https://www.tanja-becker.de/

**Pressereise Heilbäder & Kurorte Rheinland-Pfalz
„Wege der Achtsamkeit – Wandern, Wohlfühlen und Wellness im
GesundLand Vulkaneifel“ vom 2.-4. Juli 2023**

		Wildkräuterführung mit Elisabeth Schäfer, Heilpraktikerin	https://www.elisabeth-schaefer.info/
	12:45 Uhr	Gemeinsamer Mittagembiss im Natur Pur Hotel Maarblick	
30 km 	14:00 Uhr	Fahrt zum Bahnhof Wittlich	
	Ab 14:40 Uhr	Individuelle Abreise der Teilnehmer ab Bahnhof Wittlich	

Änderungen vorbehalten