

**Pressereise Heilbäder & Kurorte Rheinland-Pfalz  
„Alles im Fluss – Wellness, Welterbe und Wandern“  
in Bad Ems vom 4.-6. Mai 2023**

1. Tag, Donnerstag, 4. Mai 2023	Uhrzeit	Programmpunkt	Ansprechpartner
	Bis 13:05 Uhr	Anreise nach Bad Ems  	
    	Begrüßung am Bahnhof Bad Ems  Christina Ihrlich & Anja Poprawka   Kathrin Zitto   Steffi Zurmühlen	<b>Organisation und Begleitung:</b> <b>Rheinland-Pfalz Tourismus GmbH</b> Löhrstraße 103-105 56068 Koblenz Christina Ihrlich, Ltg. Pressestelle Mobil: +49 176 19152012 Anja Poprawka, Pressereferentin Tel.: +49 151 72874156 <a href="mailto:presse@rlp-tourismus.de">presse@rlp-tourismus.de</a> <a href="http://www.presse.rlp-tourismus.de">www.presse.rlp-tourismus.de</a> Kathrin Zitto, Projektmanagerin Marketing, Heilbäder & Kurorte, <a href="mailto:zitto@rlp-tourismus.de">zitto@rlp-tourismus.de</a> <b>Sektion Heilbäder &amp; Kurorte</b> Gudrun Selzer, Projektmanagerin Löhrstraße 103-105 56068 Koblenz Tel.: +49 261 91520-39 <a href="mailto:selzer@thv-rlp.de">selzer@thv-rlp.de</a> <b>Tourist Information Bad Ems/Nassau</b> Steffi Zurmühlen Geschäftsführerin Römerstraße 11 56130 Bad Ems Tel. +49 2603 9415-30 <a href="mailto:zurmuehlen@badems-nassau.info">zurmuehlen@badems-nassau.info</a>	
	13:15 Uhr	Transfer zum Concordiaturm mit leichtem Mittagessen im Restaurant  	Café Restaurant Concordiaturm Concordiaturm 1 56130 Bad Ems Tel.: +49 2603 9569 587 <a href="https://www.concordiaturm.de/">https://www.concordiaturm.de/</a>
	14:30 Uhr	Kurze Wanderung (45 Min.) mit Steffi Zurmühlen oberhalb von Bad Ems auf der Romantik Runde, über die Bäderlei und mit der Kurwaldbahn wieder zurück nach Bad Ems	<a href="https://www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de/de/tour/wanderung/romantik-runde/14331852/">https://www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de/de/tour/wanderung/romantik-runde/14331852/</a>

## Pressereise Heilbäder & Kurorte Rheinland-Pfalz „Alles im Fluss – Wellness, Welterbe und Wandern“ in Bad Ems vom 4.-6. Mai 2023

	16:00 Uhr 17:40 Uhr 18:00 Uhr	<p>Check-in im ThermenHotel***</p> <p>Kleine Auszeit im Hotel mit Kaffee und Kuchen</p> <p>Spaziergang durch den Kurpark zum Hbf. Bad Ems</p> <p>Führung durch das „Great Spa Town“ Welterbe Bad Ems ab Hbf. Bad Ems</p> 	<p><b>GREAT SPA TOWNS of Europe</b></p> <p>Bad Ems ist seit 2021 Teil der UNESCO-Welterbestätten „Bedeutende Kurstädte Europas“</p> <p>Gästeführerin: Frau Andrea Schneider</p> <p><a href="https://www.rlp-tourismus.com/de/erleben/genuss-kultur/geschichten/wellness-trifft-welterbe-bad-ems-verbindet">https://www.rlp-tourismus.com/de/erleben/genuss-kultur/geschichten/wellness-trifft-welterbe-bad-ems-verbindet</a></p>
	20:00 Uhr	<p>Gemeinsames Abendessen im Restaurant Emser Thermen Hotel mit Übernachtung</p> 	<p>Emser ThermenHotel Viktoriaallee 24 56130 Bad Ems Deutschland +49 2603 9790-0 info@emser-thermenhotel.de <a href="https://www.emser-thermenhotel.de/">https://www.emser-thermenhotel.de/</a></p>

2. Tag, Freitag, 5. Mai 2023	Uhrzeit	Programmpunkt	Ansprechpartner
	08:30 Uhr	Frühstück im Hotel	
	09:30 Uhr	Taxi Transfer nach Obernhof zur einzigen Weinanbaugemeinde an der Lahn	<p><a href="https://www.badems-nassau.info/obernhof">https://www.badems-nassau.info/obernhof</a> Begrüßung Patricia Jäger (StV GF TI Bad Ems/Nassau) mobil 0151 57442104 und Bürgermeister Karl-Friedrich Merz</p>
	10:15 Uhr	Kanutour auf der Lahn von Obernhof nach Nassau ca. 2 Stunden	<p><a href="https://www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de/de/tour/kanu/kanutour-lahn-obernhof-nach-nassau/52296080/">https://www.tourenplaner-rheinland-pfalz.de/de/tour/kanu/kanutour-lahn-obernhof-nach-nassau/52296080/</a></p> <p>Bootsvermietung Wolff 56379 Obernhof Tel.: +49 2604 950055 <a href="mailto:kanuwolff@aol.com">kanuwolff@aol.com</a> <a href="http://www.lahnkanus.de">www.lahnkanus.de</a></p> 

**Pressereise Heilbäder & Kurorte Rheinland-Pfalz  
„Alles im Fluss – Wellness, Welterbe und Wandern“  
in Bad Ems vom 4.-6. Mai 2023**

		Kurzer Spaziergang zur Stadthalle (300 m.)	
	12:30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen in Nassau  	Restaurant „Zur Stadthalle“ Amtsstr. 8 56377 Nassau Tel.: +49 2604 9525415
	14:00 Uhr	Transfer nach Bad Ems zur Bad Emser Therme  	
	14:20 Uhr	Rückkehr zum Hotel und Möglichkeit zum Umziehen	
	14:45 Uhr	Bademantel-Führung durch die Emser Therme, Führung Andrea Meurer-Wiedmayer Mitglied der Geschäftsleitung, Tel: 02603 979013  Möglichkeit zum Wellnesserlebnis	Emser Therme GmbH Viktoriaallee 25 56130 Bad Ems Tel.: 2603 9790-0 info@emser-therme.de <a href="https://www.emser-therme.de/">https://www.emser-therme.de/</a>
	18:30 Uhr	Zurück im ThermenHotel Zeit für eine kleine Auszeit	
	19:15 Uhr	Spaziergang durch den Kurpark zum „VONUNDZU“ Restaurant	<a href="https://www.badems-nassau.info/genuss-kultur/unesco-weltkulturerbe/historisches-kurviertel">https://www.badems-nassau.info/genuss-kultur/unesco-weltkulturerbe/historisches-kurviertel</a>
	19:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen im Restaurant  	VONUNDZU Römerstr. 8 56130 Bad Ems Deutschland Tel. +49 2603 509 9849 lecker@vonundzu-badems.de <a href="https://www.vonundzu-badems.de/">https://www.vonundzu-badems.de/</a>
	22:00 Uhr	Kurzer Spaziergang zum ThermenHotel und Übernachtung	

**Pressereise Heilbäder & Kurorte Rheinland-Pfalz  
„Alles im Fluss – Wellness, Welterbe und Wandern“  
in Bad Ems vom 4.-6. Mai 2023**

3. Tag, Samstag, 6. Mai 2023	Uhrzeit	Programmpunkt	
	08:30 Uhr	Frühstück und Check-out	
	09:15 Uhr	Transfer mit Gepäck zur Ayurveda Klinik	
	09:30 Uhr	Besuch der Ayurveda Klinik in Bad Ems mit Hausführung mit Herrn Lothar Pirc, geschäftsführender Gesellschaftern  Vortrag zur Transzendentalen Meditation (TM) anschließend Zubereitung von Ayurveda Fingerfood und Verkostung	Maharishi Ayurveda Gesundheits- und Seminarzentrum Bad Ems GmbH Römerstr. 1 56130 Bad Ems Tel.: +49 2603 9407-0 <a href="mailto:info@ayurveda-badems.de">info@ayurveda-badems.de</a> <a href="https://www.ayurveda-badems.de/">https://www.ayurveda-badems.de/</a>
	12:30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen im Restaurant Benedetti in Häckers Kurhotel, Begrüßung Sascha Häcker  	Häckers Grandhotel Bad Ems Walter Häcker GmbH Römerstraße 1-3 56130 Bad Ems Tel.: +49 2603 799-0 <a href="https://haeckers-grandhotel.com/de/home/angebote/restaurant-benedetti/restaurant-benedetti.html">https://haeckers-grandhotel.com/de/home/angebote/restaurant-benedetti/restaurant-benedetti.html</a>
	13:45 Uhr	Kurzer Spaziergang zum Bahnhof Bad Ems	
	14:25 Uhr	Individuelle Abreise der Teilnehmer ab Bahnhof Bad Ems	

Änderungen vorbehalten!